

Clique no idioma desejado para sua melhor experiência:

Select your desired language for the best experience:

Seleccione el idioma deseado para su mejor experiencia:



VILA TRADICIONAL

CAIÇARA

DE SÃO GONÇALO

A Praia de São Gonçalo é um destino de Turismo de Base Comunitária em Paraty/RJ que revela, de forma genuína, a essência da cultura caiçara. Um lugar marcado pelo acolhimento, pela ancestralidade e pela resistência na preservação do território e dos modos de vida tradicionais.



Pioneira em iniciativas de valorização cultural, a comunidade convida para vivências que vão além do lazer. **Saberes são compartilhados, memórias fortalecidas e a canoa caiçara — símbolo da identidade local — ganha protagonismo.** Além da vivência na canoa, é possível realizar travessias para as ilhas do Pelado, Peladinho e Cedro, cada uma com sua beleza singular.

O roteiro se estende ao sertão de São Gonçalo, onde sítios recebem os visitantes com hospitalidade, **oferecendo experiências ligadas à roça, à produção artesanal e ao modo de vida caiçara em sua dimensão rural.**

Em cada encontro, revela-se a busca pelo bem-estar e pela qualidade de vida, em harmonia com o ambiente. A culinária caiçara une sabores do mar e da terra, preservando tradições transmitidas entre gerações. **Uma imersão na natureza e na cultura local, que convida à partilha e à preservação do presente para garantir o futuro.**



Venha viver São Gonçalo com respeito e escuta — e faça parte da preservação da cultura caiçara.

Sumário

- 01** Algas na Mesa, Mulheres Caiçaras ao Mar
- 02** Sabores e Memórias com a Matriarca: Um Dia Caiçara em São Gonçalo
- 03** Peixe Caiçara com Banana D'Água
- 04** Experiências Du-Nengoo: Ilhas & Sabores Caiçaras
- 05** Travessia Caiçara: Histórias e Encantos das Ilhas de Paraty
- 06** Sabores da Trovada: O Pastel de Preguaí do Brisa Mar
- 07** Moqueca Tradicional Dona Mercedes: Sabores e Memórias Caiçaras
- 08** Peixe Maluco com Pirão da Terra Caiçara
- 09** Combinado da Maré
- 10** Sabores Ancestrais Caiçaras: Pirão de Bagre com Banana
- 11** Sabores do Mar: Espaguete de Palmito Pupunha com Camarão Caiçara
- 12** Lambe Lambe Caiçara
- 13** Saberes da Terra: Vivência no Sítio Humaitá
- 14** Sabores & Saberes da Roça
- 15** Vai na Pele: Talassoterapia a Beira do Mar
- 16** Olhares de São Gonçalo: Fotografia e Memórias Caiçaras
- 17** Vivência da Canoa Caiçara: Rumo às Algas do Mar
- 18** Dom Leo Privativo: Ilhas & Trilhas Caiçaras

As experiências apresentadas estão sujeitas à disponibilidade e requerem agendamento prévio. Recomendamos consultar diretamente cada empreendimento para informações atualizadas sobre datas, horários e condições de realização.

Experiências

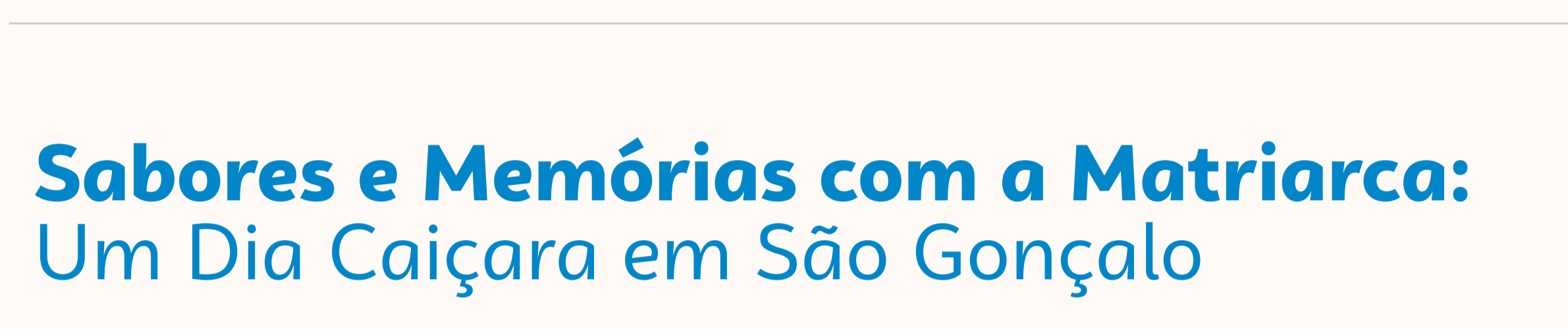


Algas na Mesa, Mulheres Caiçaras ao Mar

Rancho Ayres

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99961-2177
📧 @algasnamesaparaty

No Rancho Ayres, à beira-mar, mulheres caiçaras recebem com afeto e compartilham saberes ancestrais. As algas cultivadas em Paraty ganham destaque em receitas que unem sabor, sustentabilidade e tradição. Entre histórias, aromas e paisagem, o mar vira mesa e cada prato celebra a força feminina e a cultura caiçara.

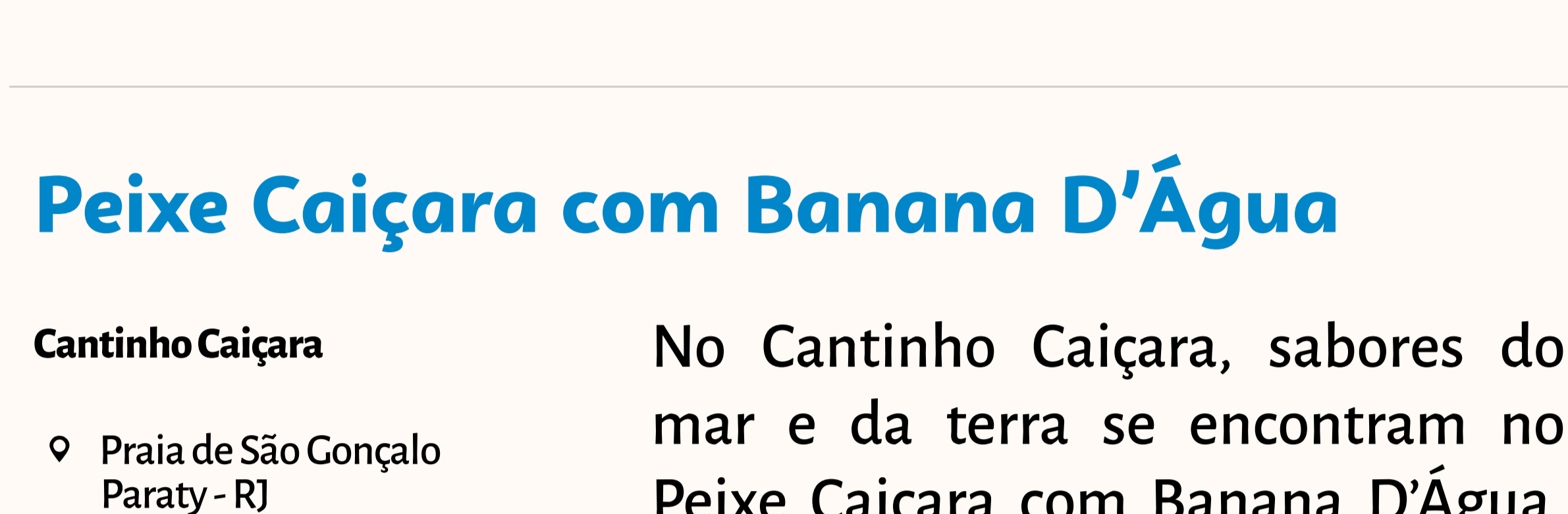


Sabores e Memórias com a Matriarca: Um Dia Caiçara em São Gonçalo

Rancho Tania

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99821-8298
📧 @ranchotania

Na comunidade caiçara de São Gonçalo, Dona Tânia abre as portas de seu rancho para uma vivência cheia de afeto. Café da manhã com quitutes caseiros, roda de conversa com memórias e almoço caiçara no fogão a lenha, acompanhado do preparo ao prato. Tradição, sabor e acolhimento em cada momento.

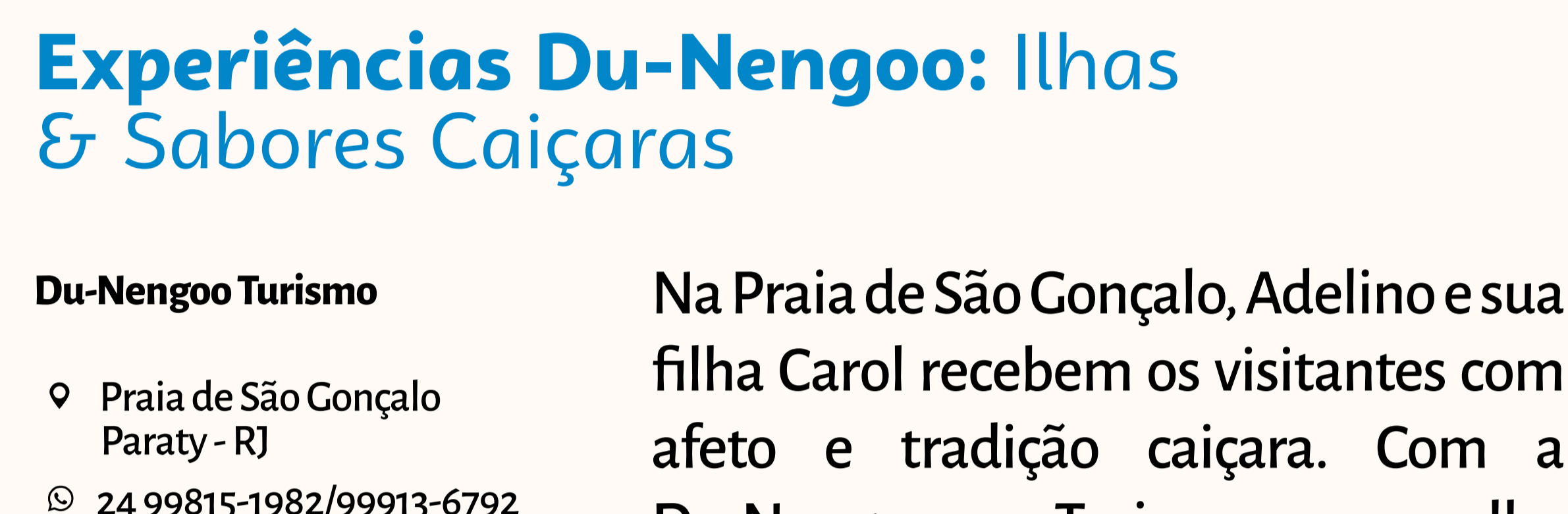


Peixe Caiçara com Banana D'Água

Cantinho Caiçara

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99975-6969
📧 @cantinhocaiçara

No Cantinho Caiçara, sabores do mar e da terra se encontram no Peixe Caiçara com Banana D'Água, servido com paçoca de banana e harmonizado com o drink Gabriela, de cachaça, cravo e canela. Uma experiência acolhedora onde a culinária caiçara revela sua simplicidade, afeto e identidade cultural.

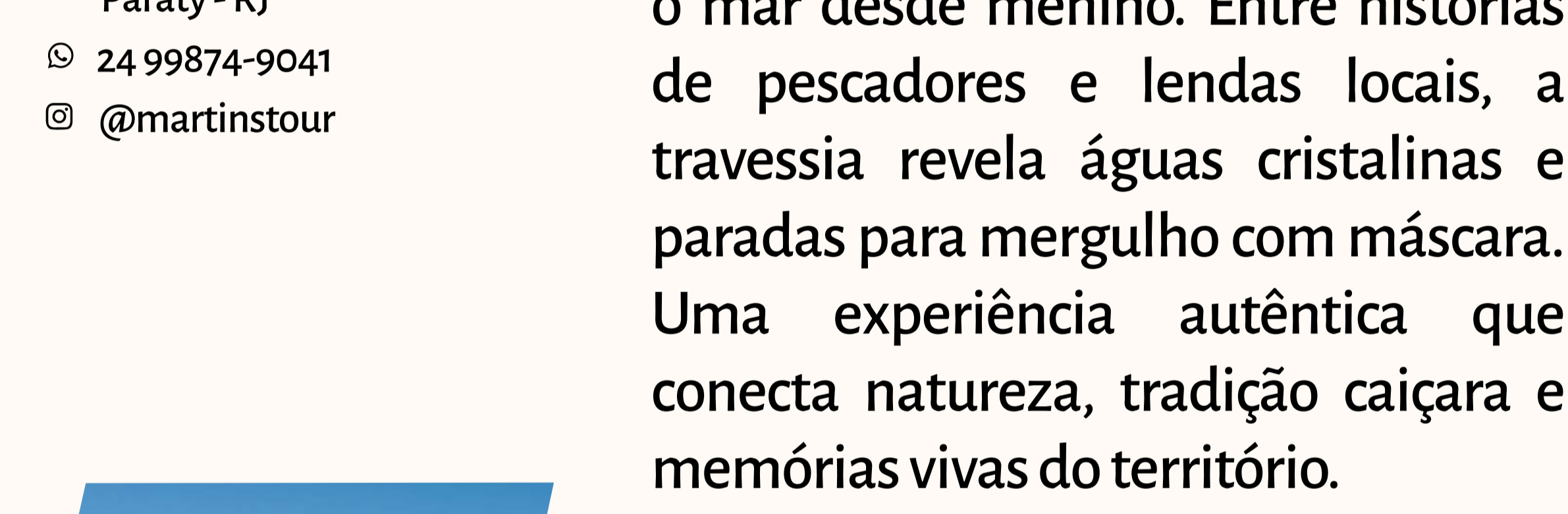


Experiências Du-Nengoo: Ilhas & Sabores Caiçaras

Du-Nengoo Turismo

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99815-1982/99913-6792
📧 @dunengoo

Na Praia de São Gonçalo, Adelino e sua filha Carol recebem os visitantes com afeto e tradição caiçara. Com a Du-Nengoo Turismo, escolha travessias para as ilhas Pelado, Peladinho e Cedro ou passeios privativos. Para grupos, café da manhã pé na areia e almoço caiçara completam a experiência com sabor, memória e acolhimento.

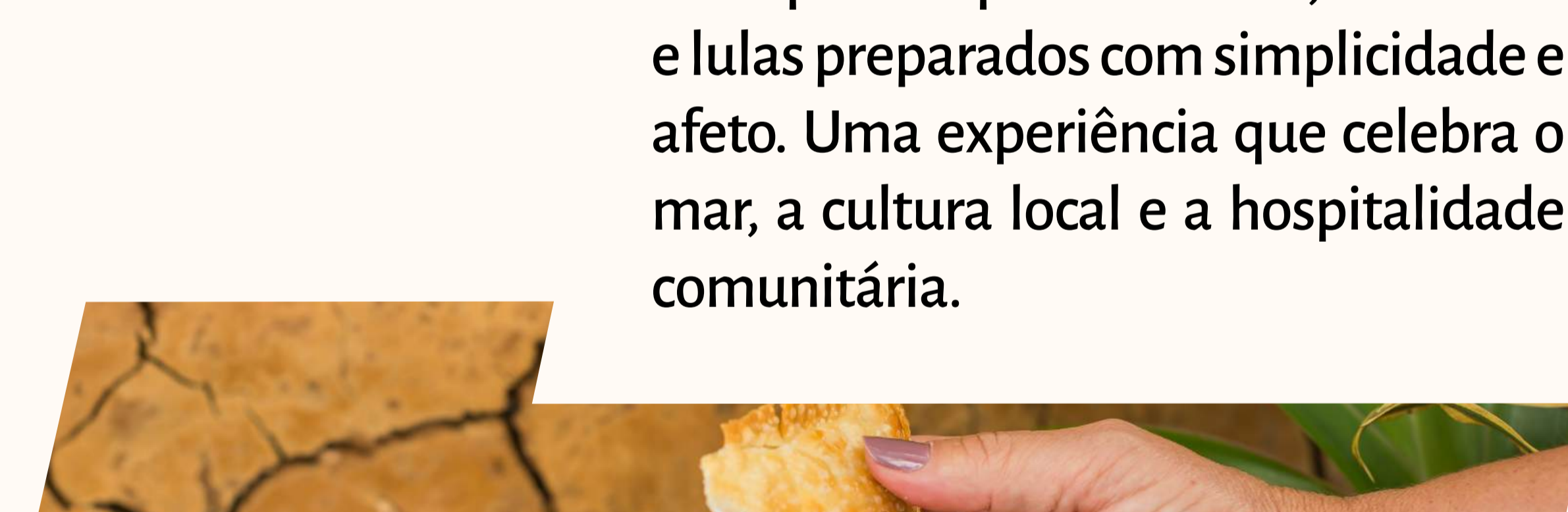


Travessia Caiçara: Histórias e Encantos das Ilhas de Paraty

Martins Tour

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99874-9041
📧 @martinstour

Embarque rumo às ilhas do Pelado, Peladinho e Cedro com quem conhece o mar desde menino. Entre histórias de pescadores e lendas locais, a travessia revela águas cristalinas e paradas para mergulho com máscara. Uma experiência autêntica que conecta natureza, tradição caiçara e memórias vivas do território.



Sabores da Trovoada: O Pastel de Preguái do Brisa Mar

Quiosque Brisa Mar

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 98142-3325
📧 @brisa.mar.paraty

No Quiosque Brisa Mar, a tradição caiçara ganha sabor no raro pastel de preguái, crustáceo que surge da areia em dias de trovoada. À beira-mar, o cardápio traz peixes frescos, camarões e lulas preparados com simplicidade e afeto. Uma experiência que celebra o mar, a cultura local e a hospitalidade comunitária.

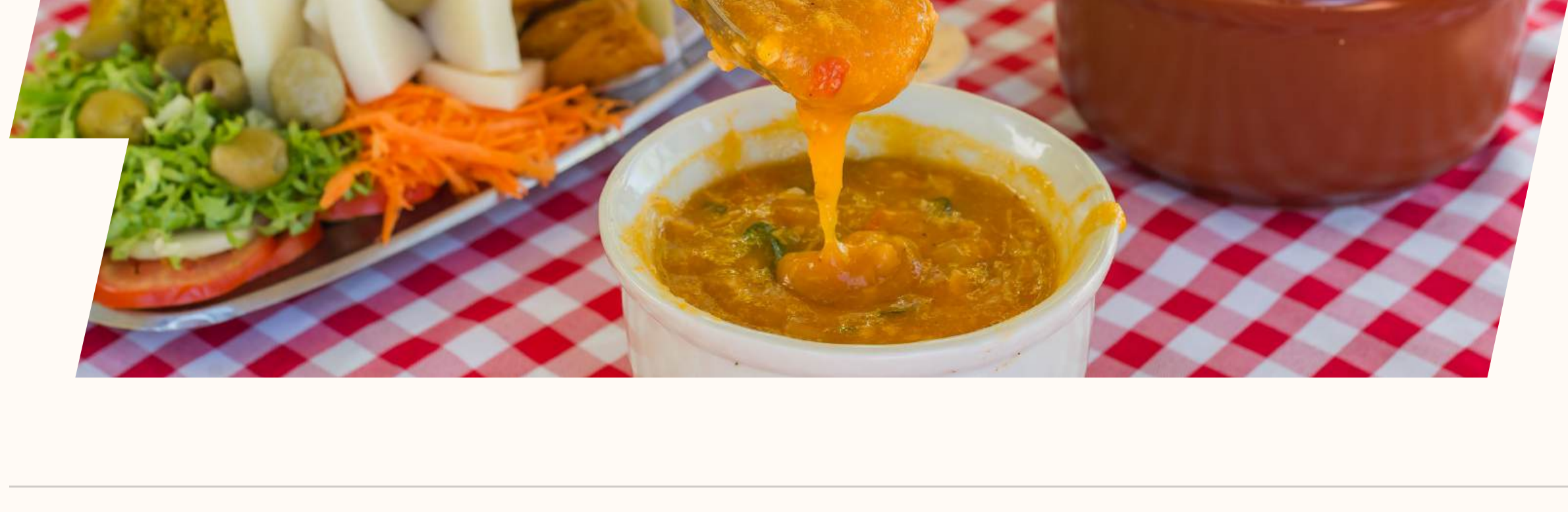


Moqueca Tradicional Dona Mercedes: Sabores e Memórias Caiçaras

Quiosque da Ana

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99879-0210
📧 @quiosquedaniceparaty1

À sombra das árvores da Praia de São Gonçalo, a Moqueca da Dona Mercedes é servida no Quiosque da Ana com afeto e tradição. Peixe fresco, coentro e leite de coco se misturam ao som do mar e às histórias da antiga guardiã caiçara. Uma experiência sensorial que honra a memória e o sabor da comunidade.

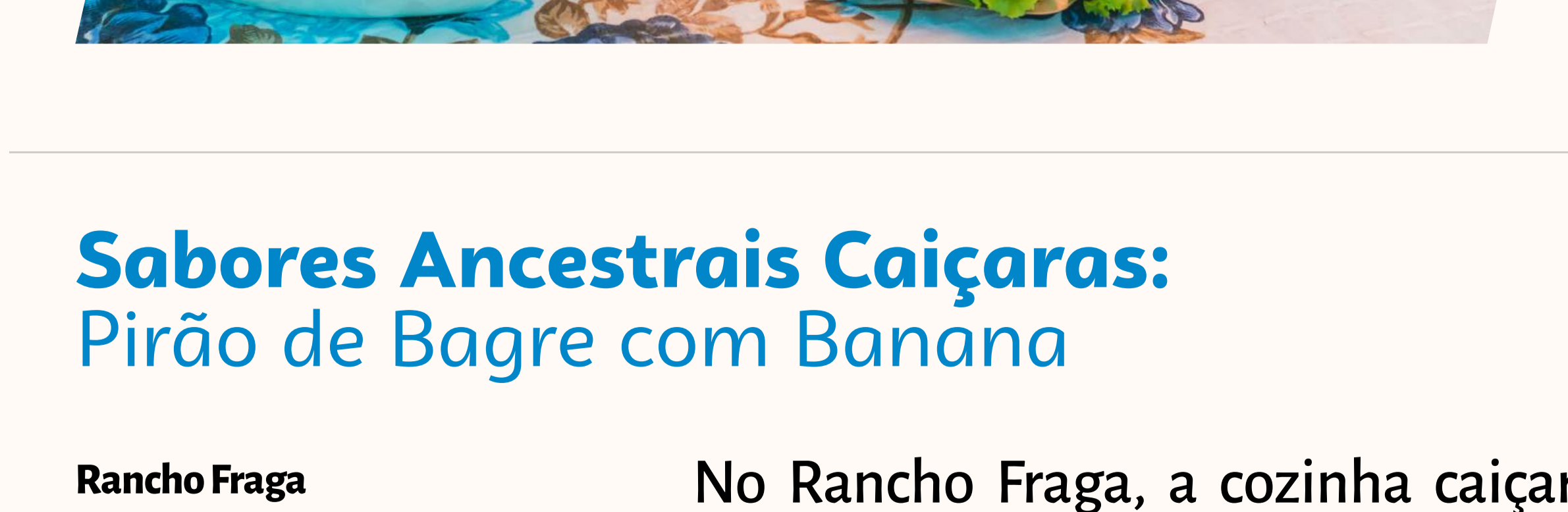


Peixe Maluco com Pirão da Terra Caiçara

Quiosque da Nice

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99879-0210
📧 @quiosquedaniceparaty1

No Quiosque da Nice, o Peixe Maluco com Pirão da Terra Caiçara revela os sabores do mar em sua forma mais generosa. Peixe fresco, lula, camarão sete-barbas, batata e aipim se unem em um preparo cheio de afeto e saber tradicional. Mais que uma refeição, uma imersão na cultura caiçara.

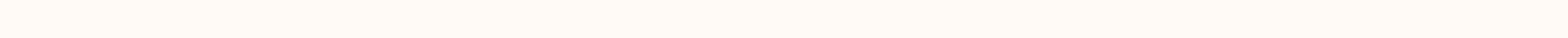


Combinado da Maré

Quiosque Julia's Rafa

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99984-8891

No Quiosque Julia's Rafa, o mar vira sabor no "Combinado da Maré", com lula, camarão, peixe e batata preparados com afeto caiçara por Claudia. Para brindar, o drink Jorge Amado, com cachaça Gabriela, limão e maracujá, completa a experiência com frescor e identidade local.



Sabores Ancestrais Caiçaras: Pirão de Bagre com Banana

Rancho Fraga

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
✉ andrezaborges831@gmail.com
☎ 24 98126-8409
📧 @ranchofraga

No Rancho Fraga, a cozinha caiçara revela memória e afeto em cada prato. O pirão de bagre com banana, receita ancestral e primeira lembrança afetiva de Andreza, divide a mesa com o tradicional peixe com banana verde. À beira-mar, sabores contam histórias e conectam o visitante à ancestralidade caiçara.

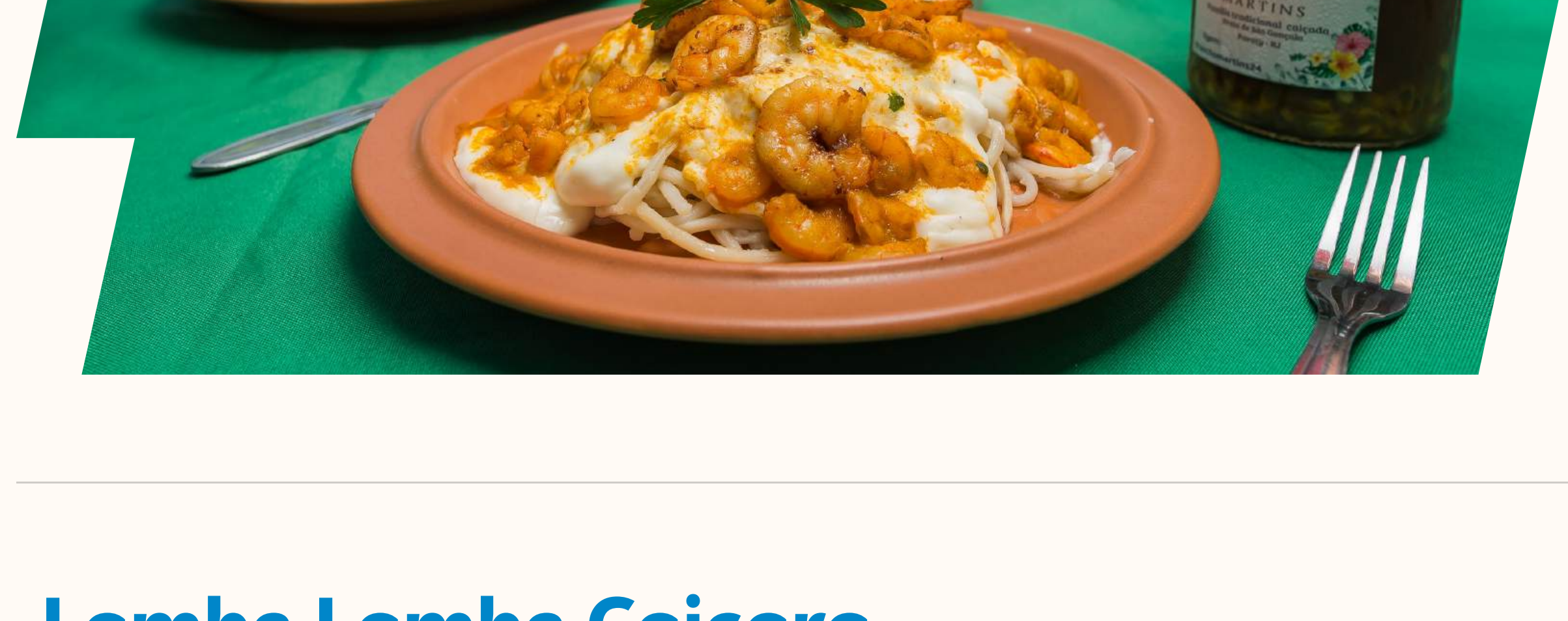
Sabores do Mar: Espaguete de Palmito

Pupunha com Camarão Caiçara

Rancho Martins

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99329-1165
📧 @ranchomartins24

À beira-mar, entre árvores e brisa salgada, o Rancho Martins revela a essência da culinária caiçara. O espaguete de palmito pupunha com molho branco e camarão sete-barbas ganha o toque afetivo de Marina e Geisa. Harmonizado com o drink Jorge Amado, é um encontro de sabores, histórias e afetos de São Gonçalo.



Lambe Lambe Caiçara

Rancho das Rosas

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 98126-1890
📧 @ranchorosas

O Lambe Lambe Caiçara nasce da herança de Cíntia, filha de pescador e cozinheira. Arroz, lula, polvo, camarão, mexilhão e isca de peixe ganham o toque especial da goiá. O convite é comer com as mãos ou com a concha, em uma experiência sensorial, ancestral e profundamente caiçara.



Saberes da Terra: Vivência no Sítio Humaitá

Sítio Humaitá

📍 Rodovia Rio-Santos, km 545
Praia do Humaitá - Tarituba
Paraty - RJ
☎ 24 99929-3176
📧 @sabordarocaquari

No Sítio Humaitá, o visitante vive a roça em sua essência. Guiado por Maurília, percorre hortas, jardim medicinal e o meliponário de abelhas sem ferrão. Colhe frutas, prova mel direto da colmeia e aprende a fazer geleias artesanais, em um refúgio de natureza, afeto e saberes da Mata Atlântica.



Sabores & Saberes da Roça

Sítio Três Irmãos

📍 Sertão - Praia de São
Gonçalo - Paraty - RJ
✉ andrezaborges831@gmail.com
☎ 24 98126-8409

No sertão de São Gonçalo, o Sítio Três Irmãos convida para uma vivência autêntica de Turismo de Base Comunitária. Recebidos pela família Fraga, os visitantes compartilham café da roça, conhecem saberes da agrofloresta no quintal produtivo e encerram com um almoço típico, celebrando a ancestralidade e os sabores da terra.



Vai na Pele: Talassoterapia a Beira do Mar

Vai na Pele

📍 Rancho Ayres - Praia de São
Gonçalo - Paraty - RJ
☎ 24 99824-9906/99961-2177
📧 @alessandralima.vainapele
📧 @algasnamesaparaty

À beira-mar, o som das ondas conduz uma experiência de relaxamento profundo. Guiada por terapeuta local, a vivência une esalda-pés, massagem consciente e aromas marinhos, com opção de produtos naturais à base de macroalgas. Um ritual de respiração oceânica encerra o momento, promovendo equilíbrio, bem-estar e reconexão com o mar.



Olhares de São Gonçalo:

Fotografia e Memórias Caiçaras

Agência Criativa Achei Parati

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99250-5772
📧 @achei.parati

Em uma imersão sensível e inspiradora, o visitante é guiado por Marcelo Oggioni pelas paisagens e personagens da comunidade de São Gonçalo. Por meio da fotografia, aprende a observar detalhes, luzes e histórias do território caiçara. A vivência une caminhada fotográfica, troca com moradores e orientações acessíveis, revelando novos olhares e conexões.



Vivência da Canoa Caiçara:

Rumo às Algas do Mar

Rancho Ayres

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99827-5457/99961-2177
📧 @adailtonpescadorparaty

A bordo de uma canoa caiçara, o visitante navega pelas águas tranquilas de São Gonçalo até o cultivo de algas marinhas. Guiado por um morador local, conhece o cotidiano do pescador, aprende sobre marés e ventos e escuta histórias que revelam a identidade, a resistência e a essência viva da cultura caiçara.

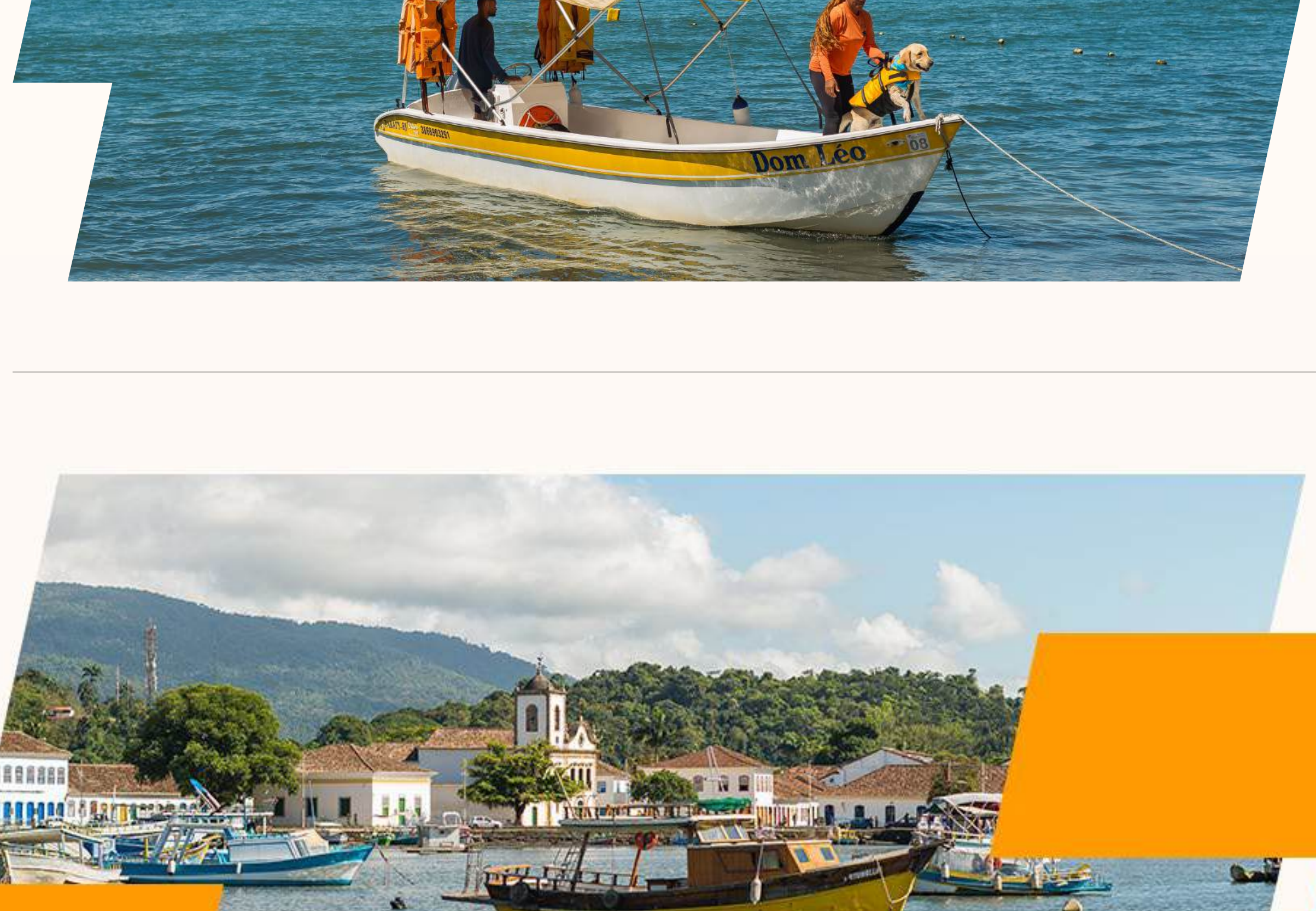


Dom Leo Privativo: Ilhas & Trilhas Caiçaras

Dom Leo Turismo

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99232-1373
📧 @lanchadomleo

Embarque na lancha Dom Leo, na Praia de São Gonçalo, e viva uma experiência caiçara autêntica. Navegue por ilhas de águas cristalinas, com paradas para snorkel e observação de tartarugas, trilhas guiadas e almoço opcional na Vila Caiçara da Ilha do Cedro. Um passeio privativo, pet friendly, de conexão e tranquilidade.



São Gonçalo é um encontro entre natureza preservada, cultura viva e saberes compartilhados. Um destino onde cada experiência carrega significado, afeto e identidade. Aqui, o turismo acontece com respeito, escuta e pertencimento. Venha conhecer, vivenciar e valorizar a cultura caiçara.

As experiências apresentadas estão sujeitas à disponibilidade e requerem agendamento prévio. Recomendamos consultar diretamente cada empreendimento para informações atualizadas sobre datas, horários e condições de realização.



TRADITIONAL CAIÇARA

VILLAGE OF SÃO GONÇALO

São Gonçalo Beach is a Community-Based Tourism destination in Paraty, Rio de Janeiro, that genuinely reveals the essence of caiçara culture. It is a place marked by hospitality, ancestry and resistance in the preservation of territory and traditional ways of life.



A pioneer in cultural appreciation initiatives, the community invites you to experiences that go beyond leisure. **Knowledge is shared, memories are strengthened and the caiçara canoe — a symbol of local identity — takes center stage.** In addition to the canoe experience, visitors can enjoy crossings to Pelado, Peladinho and Cedro islands, each with its own unique beauty.

The itinerary extends into the rural backcountry of São Gonçalo, where small farms welcome visitors with warmth, offering experiences connected to farming, artisanal production and the rural dimension of the caiçara way of life.

In every encounter, there is a shared pursuit of well-being and quality of life, in harmony with the environment. Caiçara cuisine brings together flavors from the sea and the land, preserving traditions passed down through generations. **An immersion in nature and local culture that invites sharing and the preservation of the present to ensure the future.**



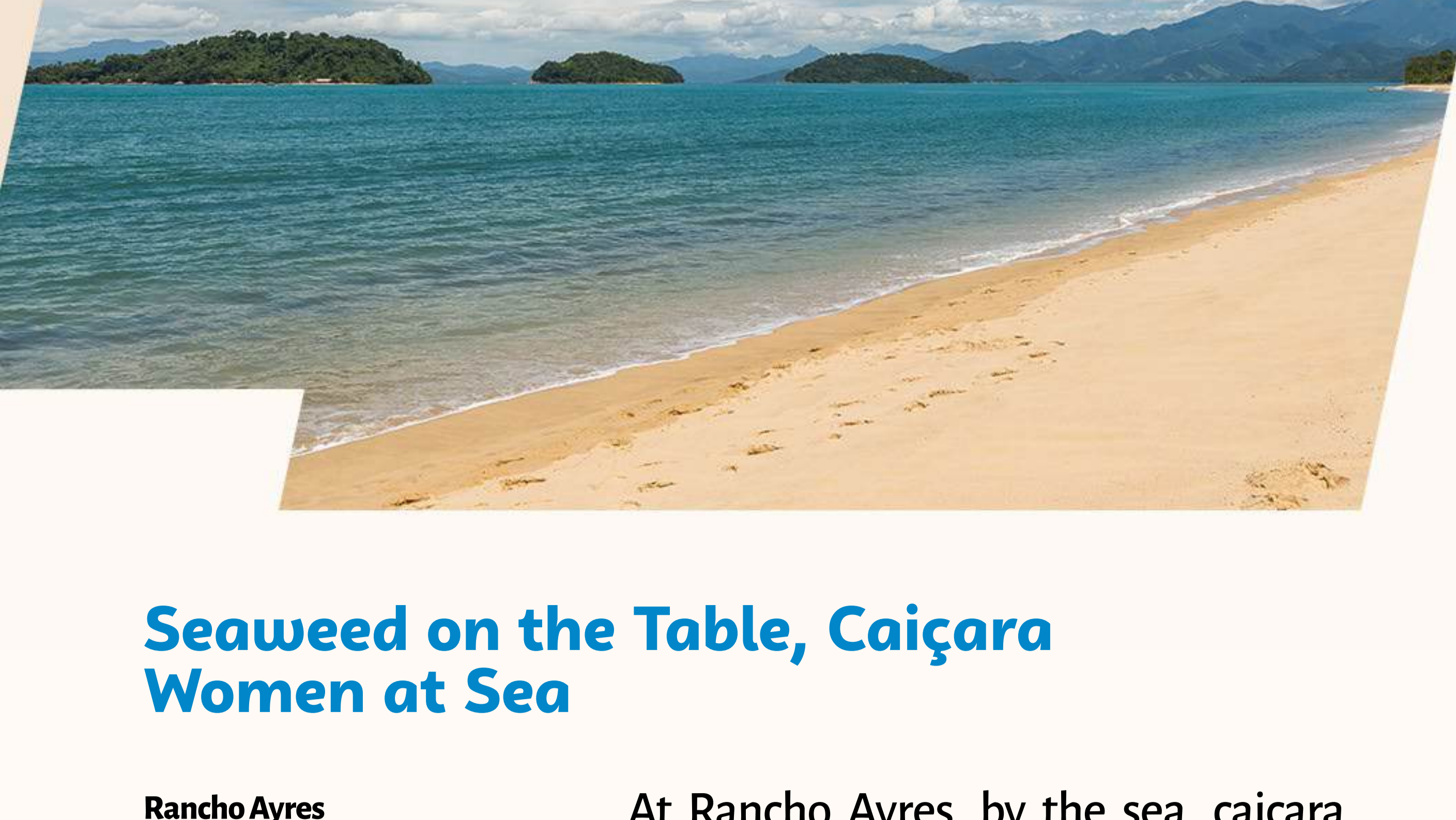
Come experience São Gonçalo with respect and attentive listening — and become part of preserving caiçara culture.

Summary

- 01** Seaweed on the Table, Caiçara Women at Sea
- 02** Flavors and Memories with the Matriarch: A Caiçara Day in São Gonçalo
- 03** Caiçara Fish with Water Banana
- 04** Du-Nengoo Experiences: Caiçara Islands & Flavors
- 05** Caiçara Crossing: Stories and Charms of Paraty's Islands
- 06** Thunderstorm Flavors: Brisa Mar's Preguaí Pastry
- 07** Dona Mercedes' Traditional Moqueca: Caiçara Flavors and Memories
- 08** "Crazy Fish" with Caiçara Country Pirão
- 09** Combinado da Maré
- 10** Ancestral Caiçara Flavors: Catfish Pirão with Banana
- 11** Flavors of the Sea: Heart of Palm Spaghetti with Caiçara Shrimp
- 12** Lambe Lambe Caiçara
- 13** Knowledge of the Land: A Visit to Sítio Humaitá
- 14** Flavors & Knowledge from the Countryside
- 15** Vai na Pele: Seaside Thalassotherapy
- 16** São Gonçalo Perspectives: Photography and Caiçara Memories
- 17** Caiçara Canoe Experience: Toward the Seaweed Fields
- 18** Private Dom Leo: Caiçara Islands & Trails

The experiences presented are subject to availability and require prior booking. We recommend that you contact each establishment directly for updated information on dates, times and conditions.

Experiences



Seaweed on the Table, Caiçara Women at Sea

Rancho Ayres

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99961-2177
📧 @algasnamesaparaty

At Rancho Ayres, by the sea, caiçara women welcome visitors with warmth and share ancestral knowledge. Seaweed cultivated in Paraty takes center stage in recipes that bring together flavor, sustainability and tradition. Amid stories, aromas and scenery, the sea becomes the table and each dish celebrates feminine strength and caiçara culture.

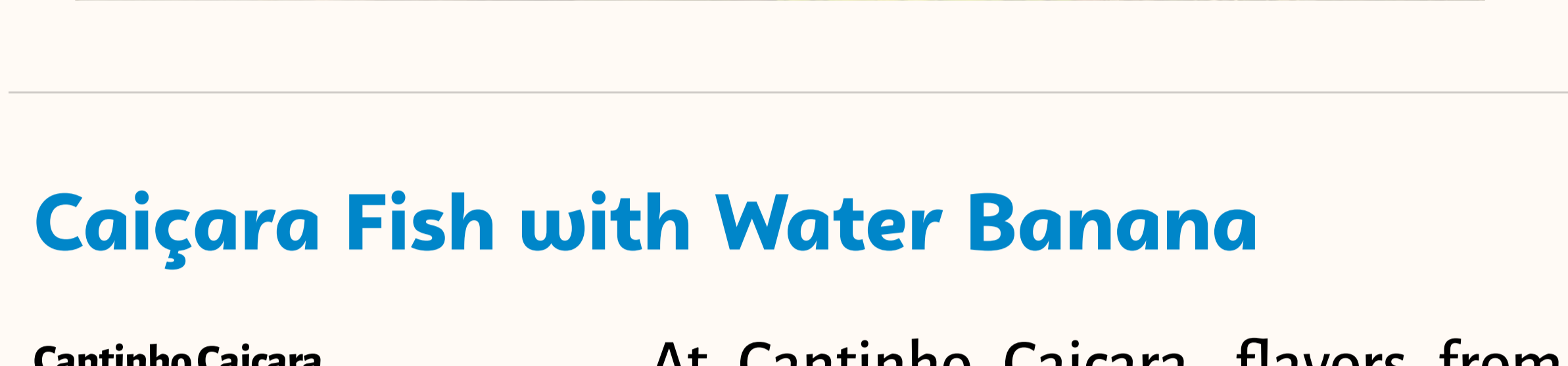


Flavors and Memories with the Matriarch: A Caiçara Day in São Gonçalo

Rancho Tania

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99821-8298
📧 @ranchotania

In the caiçara community of São Gonçalo, Dona Tânia opens the doors of her ranch for a day filled with care and tradition. A breakfast with homemade treats, a circle of shared memories and a caiçara lunch cooked on a wood-fired stove, accompanied from preparation to plate. Tradition, flavor and hospitality in every moment.



Caiçara Fish with Water Banana

Cantinho Caiçara

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99975-6969
📧 @cantinhocaicara

At Cantinho Caiçara, flavors from the sea and the land come together in the Caiçara Fish with water banana, served with banana paçoca and paired with the Gabriela drink, made with cachaça, clove and cinnamon. A welcoming experience where caiçara cuisine reveals its simplicity, affection and cultural identity.

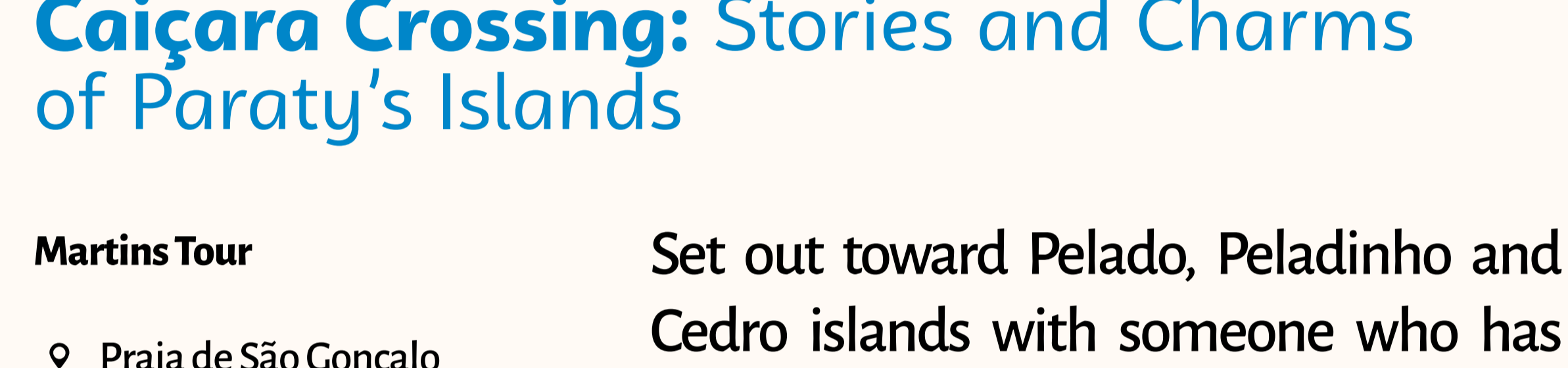


Du-Nengoo Experiences: Caiçara Islands & Flavors

Du-Nengoo Turismo

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99815-1982/99913-6792
📧 @dunengoo

At São Gonçalo Beach, Adelino and his daughter Carol welcome visitors with affection and caiçara tradition. With Du-Nengoo Turismo, choose crossings to Pelado, Peladinho and Cedro islands or private tours. For groups, a feet-in-the-sand breakfast and a caiçara lunch complete the experience with flavor, memory and warm hospitality.

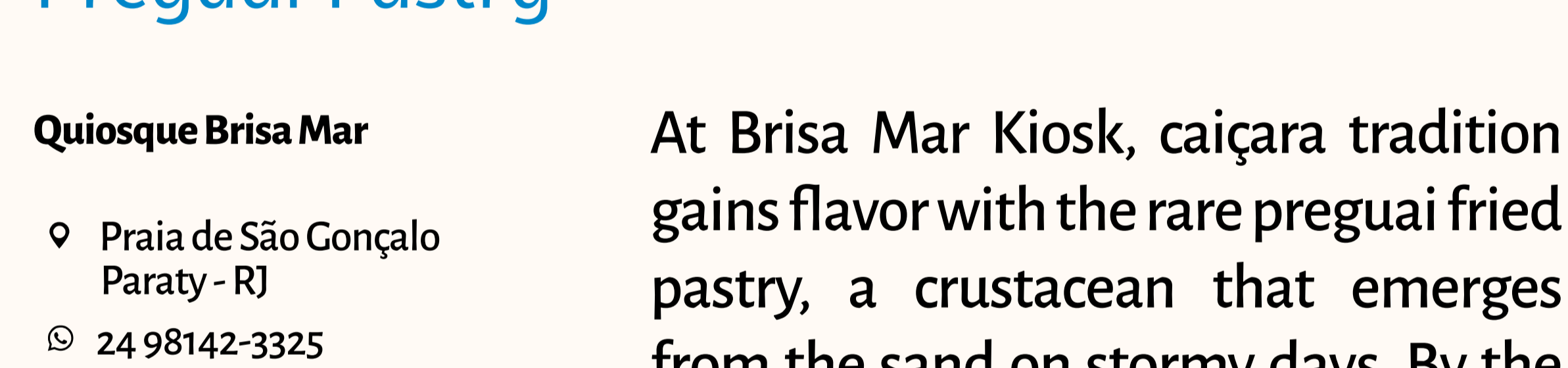


Caiçara Crossing: Stories and Charms of Paraty's Islands

Martins Tour

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99874-9041
📧 @martinstour

Set out toward Pelado, Peladinho and Cedro islands with someone who has known the sea since childhood. Between fishermen's stories and local legends, the crossing reveals crystal-clear waters and stops for snorkeling. An authentic experience that connects nature, caiçara tradition and the living memories of the territory.

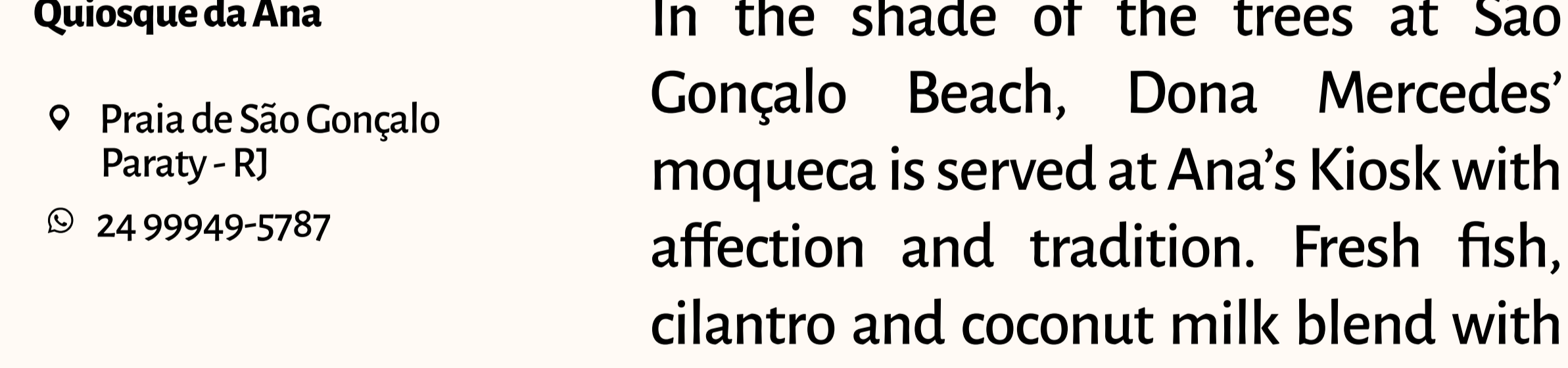


Thunderstorm Flavors: Brisa Mar's Preguai Pastry

Quiosque Brisa Mar

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99812-3325
📧 @brisa.mar.paraty

At Brisa Mar Kiosk, caiçara tradition gains flavor with the rare preguai fried pastry, a crustacean that emerges from the sand on stormy days. By the sea, the menu features fresh fish, shrimp and squid prepared with simplicity and care. An experience that celebrates the sea, local culture and community hospitality.

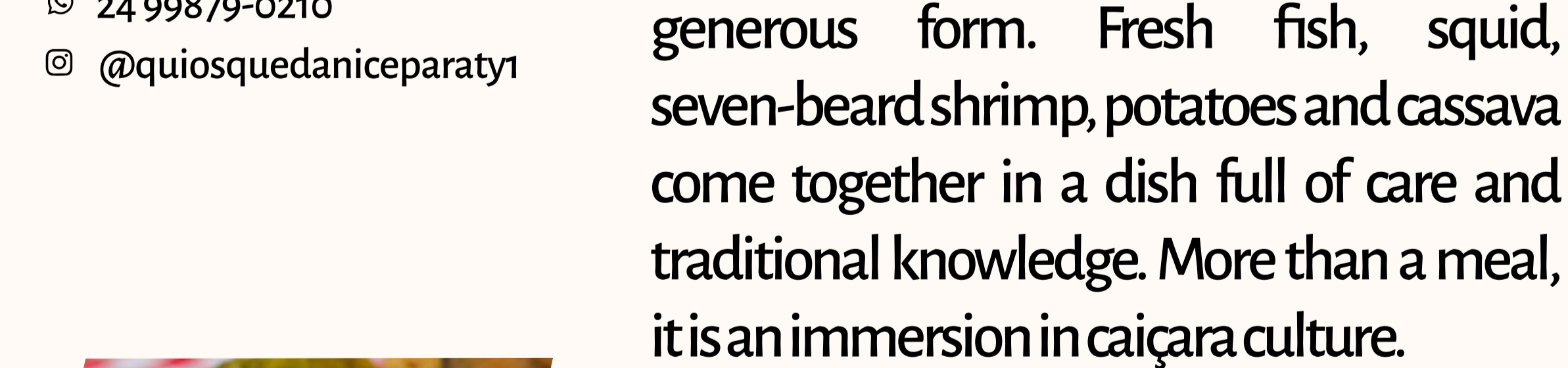


Dona Mercedes' Traditional Moqueca: Caiçara Flavors and Memories

Quiosque da Ana

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99949-5787

In the shade of the trees at São Gonçalo Beach, Dona Mercedes' moqueca is served at Ana's Kiosk with affection and tradition. Fresh fish, cilantro and coconut milk blend with the sound of the sea and the stories of the former caiçara guardian. A sensory experience that honors the community's memory and flavors.



"Crazy Fish" with Caiçara Country Pirão

Quiosque da Nice

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99879-0210
📧 @quiosquedaniceparaty1

At Nice's Kiosk, the Peixe Maluco ("Crazy Fish") with Caiçara Country Pirão reveals the flavors of the sea in their most generous form. Fresh fish, squid, seven-beard shrimp, potatoes and cassava come together in a dish full of care and traditional knowledge. More than a meal, it is an immersion in caiçara culture.



Combinado da Maré

Quiosque Julia's Rafa

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99984-8891

At Julia's Rafa Kiosk, the sea turns into flavor in the "Combinado da Maré," featuring squid, shrimp, fish and potatoes prepared with caiçara affection by Claudia. To toast, the Jorge Amado cocktail, made with Gabriela cachaça, lime and passion fruit, completes the experience with freshness and local identity.



Ancestral Caiçara Flavors: Catfish Pirão with Banana

Rancho Fraga

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
✉ andrezaborges831@gmail.com
☎ 24 98126-8409
📧 @ranchofraga

At Rancho Fraga, caiçara cuisine reveals memory and care in every dish. The catfish pirão with banana, an ancestral recipe and Andreza's first food memory, shares the table with the traditional fish with green banana. By the sea, flavors tell stories and connect visitors to caiçara ancestry.

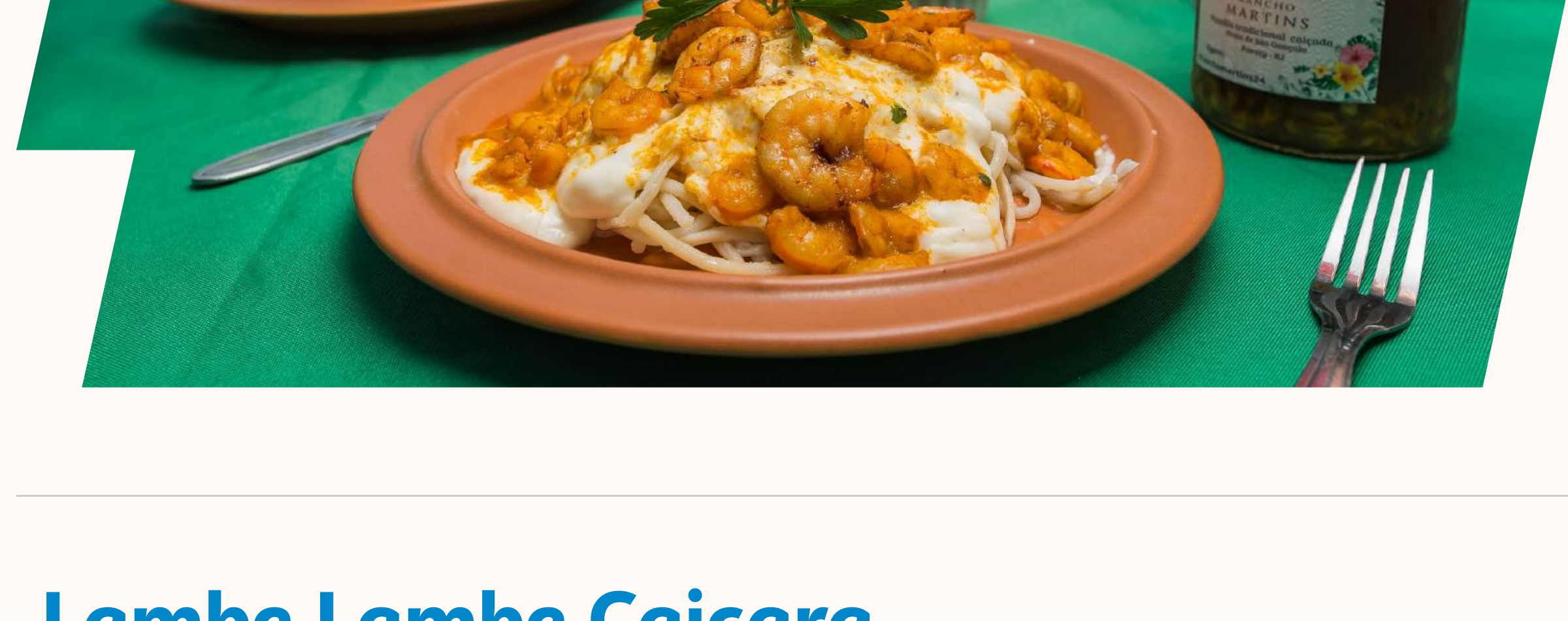
Flavors of the Sea: Heart of Palm

Spaghetti with Caiçara Shrimp

Rancho Martins

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99329-1165
📱 @ranchomartins24

By the sea, among trees and salty breezes, Rancho Martins reveals the essence of caiçara cuisine. Heart of palm spaghetti with white sauce and seven-beard shrimp is prepared with the loving touch of Marina and Geisa. Paired with the Jorge Amado cocktail, it becomes a meeting of flavors, stories and affection from São Gonçalo.



Lambe Lambe Caiçara

Rancho das Rosas

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 98126-1890
📱 @ranchorosas

Lambe Lambe Caiçara is born from the heritage of Cíntia, daughter of a fisherman and a cook. Rice, squid, octopus, shrimp, mussels and fish strips receive the special touch of goiá. The invitation is to eat with your hands or with a shell, in a sensory, ancestral and deeply caiçara experience.



Knowledge of the Land: A Visit to Sítio Humaitá

Sítio Humaitá

📍 Rodovia Rio-Santos, km 545 Praia do Humaitá - Tarituba Paraty - RJ
☎ 24 99929-3176
📱 @sabordarocataquari

At Sítio Humaitá, you experience rural life at its essence. Guided by Maurília, you explore vegetable gardens, a medicinal garden and a stingless-bee meliponary. Harvest fruit, taste honey straight from the hive and learn how to make artisanal jams, in a refuge of nature, care and Atlantic Forest wisdom.

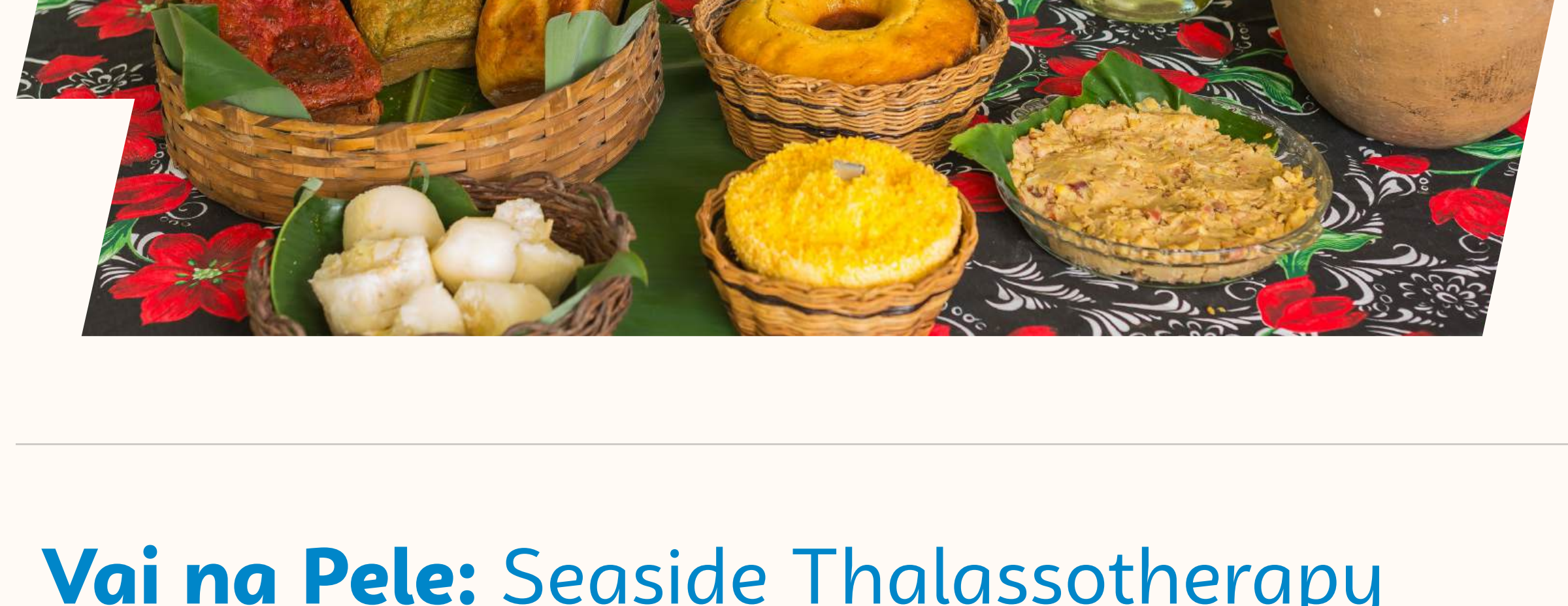


Flavors & Knowledge from the Countryside

Sítio Três Irmãos

📍 Sertão - Praia de São Gonçalo - Paraty - RJ
✉ andrezaborges831@gmail.com
☎ 24 98126-8409

In the rural backcountry of São Gonçalo, Sítio Três Irmãos invites you to an authentic Community-Based Tourism experience. Welcomed by the Fraga family, you share a countryside breakfast, learn about agroforestry knowledge in the productive backyard and conclude with a traditional lunch, celebrating ancestry and the flavors of the land.



Vai na Pele: Seaside Thalassotherapy

Vai na Pele

📍 Rancho Ayres - Praia de São Gonçalo - Paraty - RJ
☎ 24 99824-9906/99961-2177
📱 @alessandralima.vainapele
📱 @algasnamesaparaty

By the sea, the sound of the waves leads you into a deeply relaxing experience. Guided by a local therapist, the session combines a foot soak, mindful massage and marine aromas, with the option of natural products made from macroalgae. An ocean-breathing ritual brings the experience to conclusion, promoting balance, well-being and reconnection with the sea.



São Gonçalo Perspectives: Photography and Caiçara Memories

Agência Criativa Achei Parati

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99250-5772
📱 @achei.parati

In a sensitive and inspiring immersion, visitors are guided by Marcelo Oggioni through the landscapes and people of the São Gonçalo community. Through photography, you learn to observe details, light and the stories of the caiçara territory. The experience combines a photographic walk, exchanges with local residents and accessible guidance, revealing new perspectives and connections.

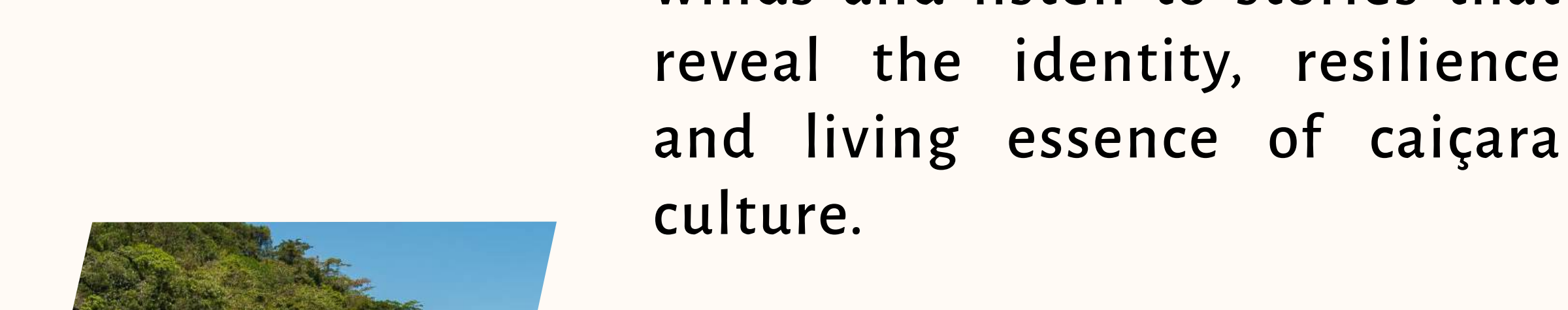


Caiçara Canoe Experience: Toward the Seaweed Fields

Rancho Ayres

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99827-5457/99961-2177
📱 @adailtonpescadorparaty

Aboard a caiçara canoe, you glide through the calm waters of São Gonçalo toward the seaweed farms. Guided by a local resident, you discover the daily life of a fisherman, learn about tides and winds and listen to stories that reveal the identity, resilience and living essence of caiçara culture.

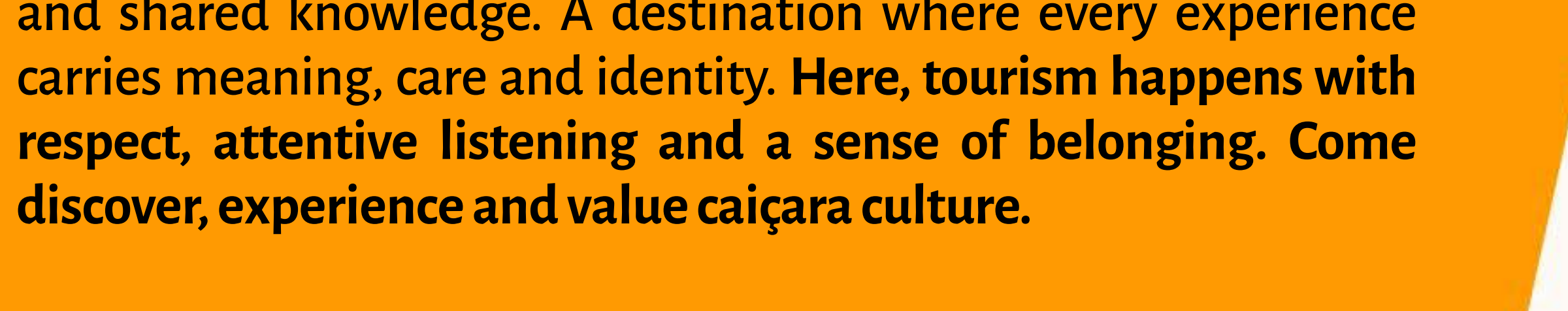
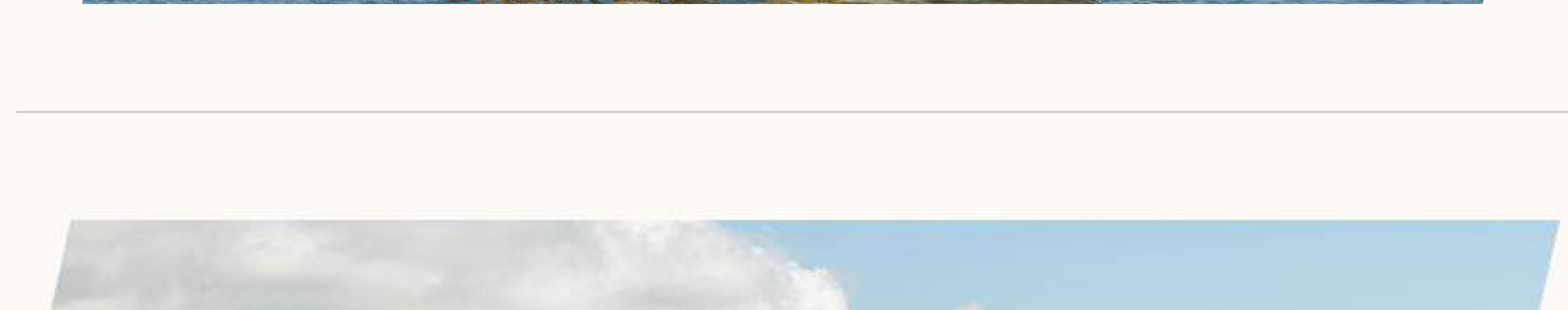
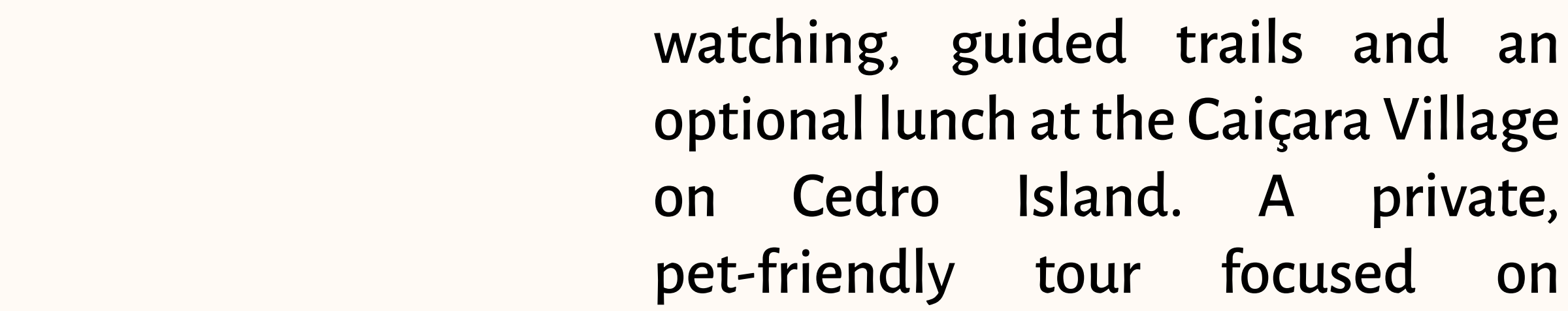


Private Dom Leo: Caiçara Islands & Trails

Dom Leo Turismo

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99232-1373
📱 @lanchadomleo

Board the Dom Leo speedboat at São Gonçalo Beach and enjoy an authentic caiçara experience. Sail through crystal-clear islands, with stops for snorkeling and turtle watching, guided trails and an optional lunch at the Caiçara Village on Cedro Island. A private, pet-friendly tour focused on connection and tranquility.



São Gonçalo is a meeting point of preserved nature, living culture and shared knowledge. A destination where every experience carries meaning, care and identity. Here, tourism happens with respect, attentive listening and a sense of belonging. Come discover, experience and value caiçara culture.

The experiences presented are subject to availability and require prior booking. We recommend that you contact each establishment directly for updated information on dates, times and conditions.



VILLA TRADICIONAL

CAIÇARA

DE SÃO GONÇALO

La Playa de São Gonçalo es un destino de Turismo de Base Comunitaria en Paraty, Río de Janeiro, que revela de forma auténtica la esencia de la cultura caiçara. Es un lugar marcado por la acogida, la ancestralidad y la resistencia en la preservación del territorio y de los modos de vida tradicionales.



Pionera en iniciativas de valorización cultural, la comunidad le invita a vivir experiencias que van más allá del ocio. **Comparta saberes, fortalezca memorias y descubra la canoa caiçara — símbolo de la identidad local — como protagonista.** Además de la experiencia en la canoa, realice travesías hacia las islas Pelado, Peladinho y Cedro, cada una con su belleza singular.

El recorrido se extiende hacia el interior rural de São Gonçalo, donde los sitios reciben a los visitantes con hospitalidad, **ofreciendo experiencias vinculadas a la vida en el campo, a la producción artesanal y al modo de vida caiçara en su dimensión rural.**

En cada encuentro, descubra la búsqueda del bienestar y de la calidad de vida en armonía con el entorno. La gastronomía caiçara une sabores del mar y de la tierra, preservando tradiciones transmitidas entre generaciones. **Una inmersión en la naturaleza y en la cultura local que le invita a compartir y a preservar el presente para garantizar el futuro.**



Viva São Gonçalo con respeto y escucha atenta — y forme parte de la preservación de la cultura caiçara.

Resumen

- 01** Algas en la Mesa, Mujeres Caiçaras al Mar
- 02** Sabores y Memorias con la Matriarca: Un Día Caiçara en São Gonçalo
- 03** Pescado Caiçara con Banana D'Água
- 04** Experiencias Du-Nengoo: Islas y Sabores Caiçaras
- 05** Travesía Caiçara: Historias y Encantos de las Islas de Paraty
- 06** Sabores de la Trovoada: El Pastel de Preguaí de Brisa Mar
- 07** Moqueca Tradicional de Dona Mercedes: Sabores y Memorias Caiçaras
- 08** Peixe Maluco con Pirão de la Tierra Caiçara
- 09** Combinado de la Marea
- 10** Sabores Ancestrales Caiçaras: Pirão de Bagre con Banana
- 11** Sabores del Mar: Espagueti de Palmito Pupunha con Camarón Caiçara
- 12** Lambe Lambe Caiçara
- 13** Saberes de la Tierra: Vivencia en el Sítio Humaitá
- 14** Sabores y Saberes de la Roça
- 15** Vai na Pele: Talasoterapia a la Orilla del Mar
- 16** Miradas de São Gonçalo: Fotografía y Memorias Caiçaras
- 17** Vivencia de la Canoa Caiçara: Rumbo a las Algas del Mar
- 18** Dom Leo Privativo: Islas y Senderos Caiçaras

Las experiencias presentadas están sujetas a disponibilidad y requieren reserva previa. Recomendamos consultar directamente con cada establecimiento para obtener información actualizada sobre fechas, horarios y condiciones de realización.

Experiencias

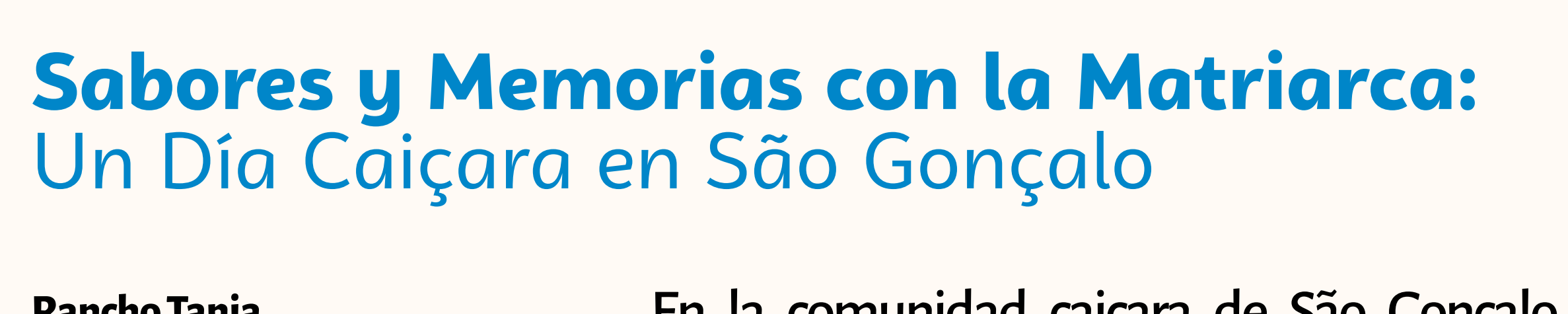


Algas en la Mesa, Mujeres Caiçaras al Mar

Rancho Ayres

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99961-2177
📱 @algasnamesaparaty

En el Rancho Ayres, a la orilla del mar, mujeres caiçaras le reciben con afecto y comparten saberes ancestrales. Las algas cultivadas en Paraty ocupan un lugar central en recetas que unen sabor, sostenibilidad y tradición. Entre historias, aromas y paisaje, el mar se convierte en mesa y cada plato celebra la fuerza femenina y la cultura caiçara.



Sabores y Memorias con la Matriarca: Un Día Caiçara en São Gonçalo

Rancho Tania

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99821-8298
📱 @ranchotania

En la comunidad caiçara de São Gonçalo, Dona Tânia abre las puertas de su rancho para una vivencia llena de afecto. Disfrute de un desayuno con delicias caseras, participe en una ronda de conversación con memorias y comparta un almuerzo caiçara preparado en fogón a leña, acompañado desde la preparación hasta el plato. Tradición, sabor y acogida en cada momento.

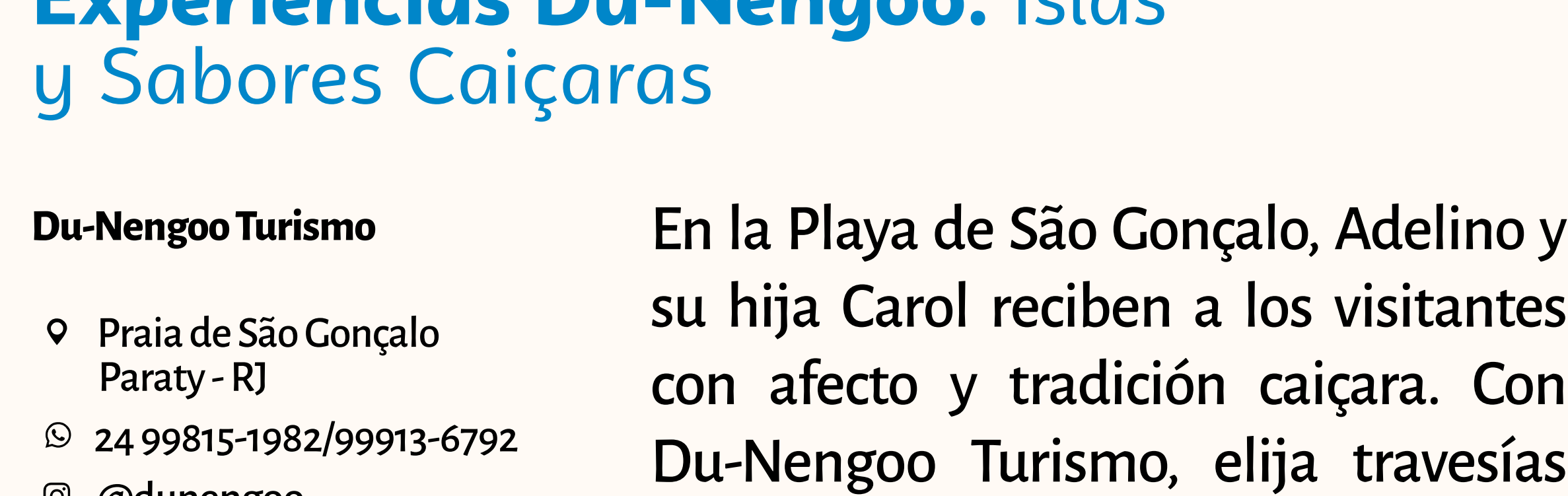


Pescado Caiçara con Banana D'Água

Cantinho Caiçara

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99975-6969
📱 @cantinhocaiçara

En Cantinho Caiçara, los sabores del mar y de la tierra se encuentran en el Pescado Caiçara con Banana D'Água, servido con paçoca de banana y armonizado con la bebida Gabriela, elaborada con cachaça, clavo y canela. Una experiencia acogedora donde la gastronomía caiçara revela su sencillez, afecto e identidad cultural.

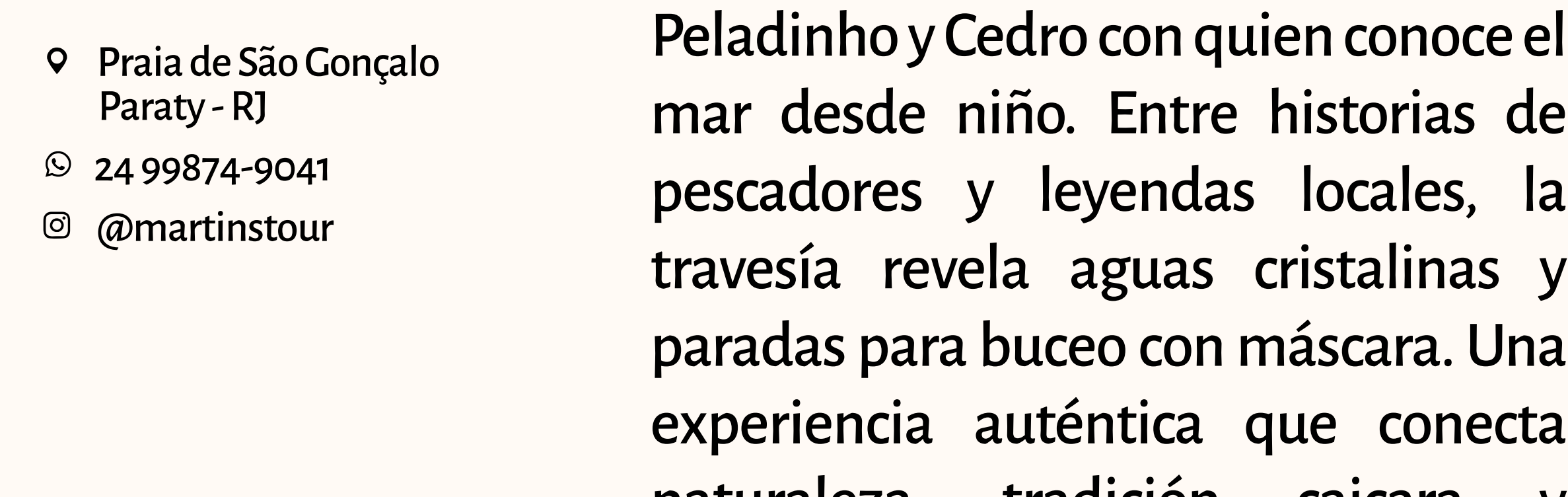


Experiencias Du-Nengoo: Islas y Sabores Caiçaras

Du-Nengoo Turismo

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99815-1982/99913-6792
📱 @dunengoo

En la Playa de São Gonçalo, Adelino y su hija Carol reciben a los visitantes con afecto y tradición caiçara. Con Du-Nengoo Turismo, elija travesías hacia las islas Pelado, Peladinho y Cedro o paseos privados. Para grupos, disfrute de un desayuno con los pies en la arena y de un almuerzo caiçara que completan la experiencia con sabor, memoria y acogida.

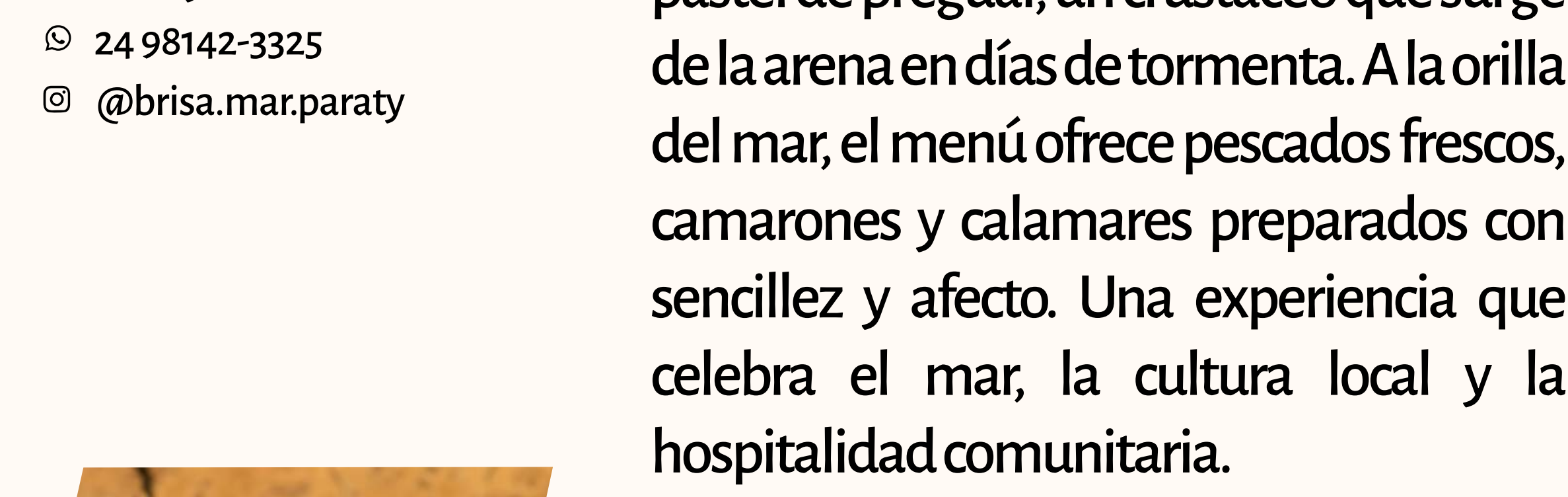


Travesía Caiçara: Historias y Encantos de las Islas de Paraty

Martins Tour

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99874-9041
📱 @martinstour

Embarque rumbo a las islas Pelado, Peladinho y Cedro con quien conoce el mar desde niño. Entre historias de pescadores y leyendas locales, la travesía revela aguas cristalinas y paradas para buceo con máscara. Una experiencia auténtica que conecta naturaleza, tradición caiçara y memorias vivas del territorio.

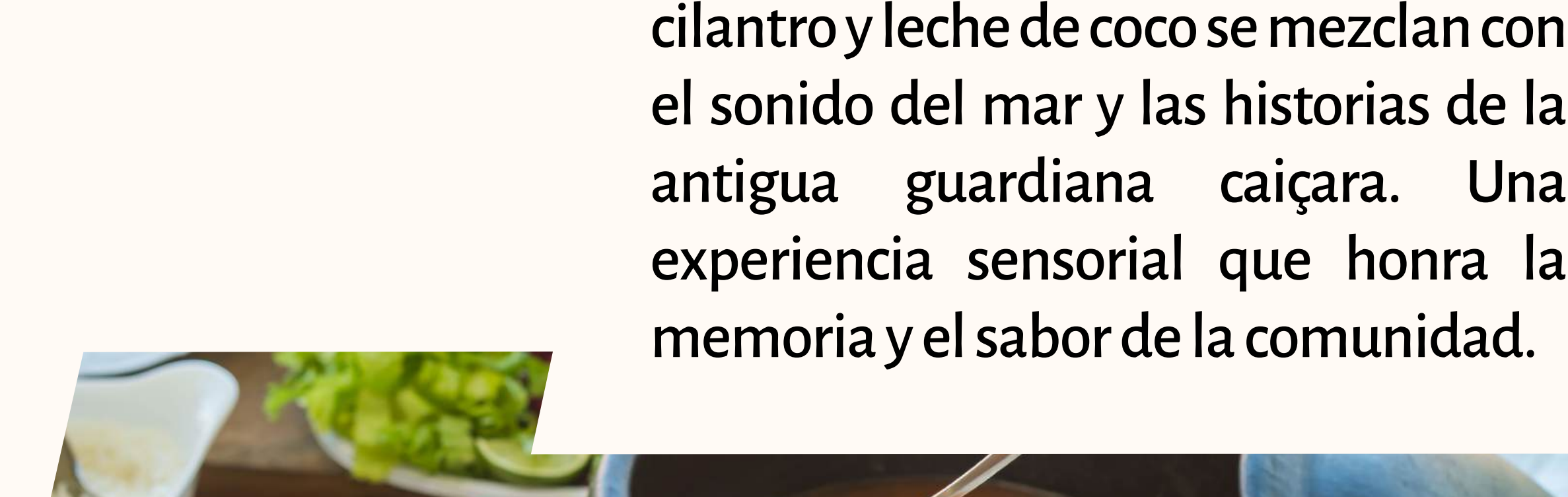


Sabores de la Trovoada: El Pastel de Preguaí de Brisa Mar

Quiosque Brisa Mar

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 98142-3325
📱 @brisa.mar.paraty

En el Quiosque Brisa Mar, la tradición caiçara se convierte en sabor con el raro pastel de preguai, un crustáceo que surge de la arena en días de tormenta. A la orilla del mar, el menú ofrece pescados frescos, camarones y calamares preparados con sencillez y afecto. Una experiencia que celebra el mar, la cultura local y la hospitalidad comunitaria.



Moqueca Tradicional de Dona Mercedes: Sabores y Memorias Caiçaras

Quiosque da Ana

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99949-5787

A la sombra de los árboles de la Playa de São Gonçalo, la moqueca de Dona Mercedes se sirve en el Quiosque de Ana con afecto y tradición. Pescado fresco, cilantro y leche de coco se mezclan con el sonido del mar y las historias de la antigua guardiana caiçara. Una experiencia sensorial que honra la memoria y el sabor de la comunidad.

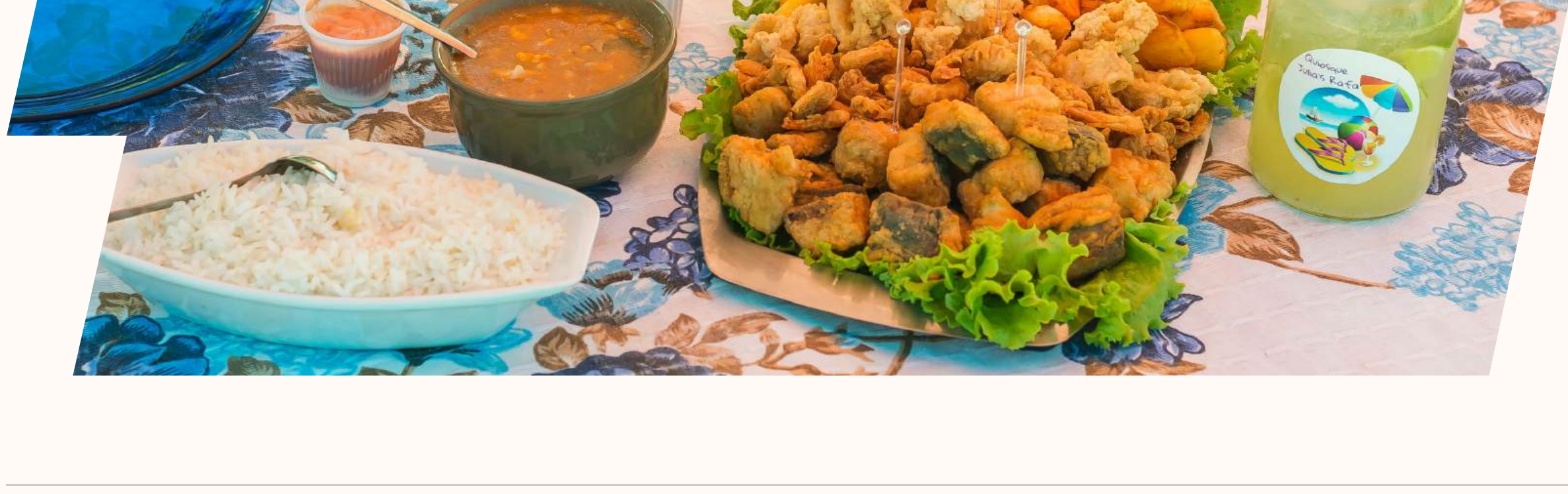


Peixe Maluco con Pirão de la Tierra Caiçara

Quiosque da Nice

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99879-0210
📱 @quiosquedaniceparaty1

En el Quiosque de Nice, el Peixe Maluco con Pirão de la Tierra Caiçara revela los sabores del mar en su forma más generosa. Pescado fresco, calamar, camarón siete barbas, papa y yuca se unen en una preparación llena de afecto y saber tradicional. Más que una comida, una inmersión en la cultura caiçara.

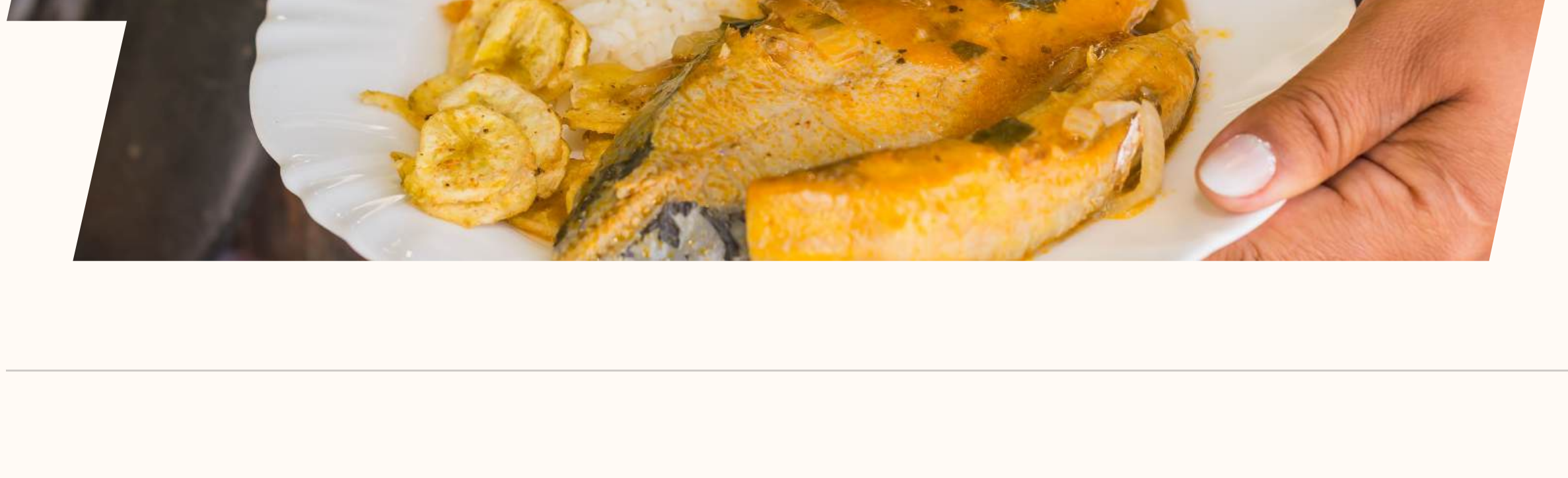


Combinado de la Marea

Quiosque Julia's Rafa

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
☎ 24 99984-8891

En el Quiosque Julia's Rafa, el mar se transforma en sabor en el "Combinado de la Marea", con calamar, camarón, pescado y papa preparados con afecto caiçara por Claudia. Para brindar, el cóctel Jorge Amado, con cachaça Gabriela, limón y maracuyá, completa la experiencia con frescura e identidad local.



Sabores Ancestrales Caiçaras: Pirão de Bagre con Banana

Rancho Fraga

📍 Praia de São Gonçalo Paraty - RJ
✉ andrezaborges831@gmail.com
☎ 24 98126-8409
📱 @ranchofraga

En el Rancho Fraga, la cocina caiçara revela memoria y afecto en cada plato. El pirão de bagre con banana, receta ancestral y primer recuerdo afectivo de Andreza, comparte la mesa con el tradicional pescado con banana verde. A la orilla del mar, los sabores cuentan historias y le conectan con la ancestralidad caiçara.

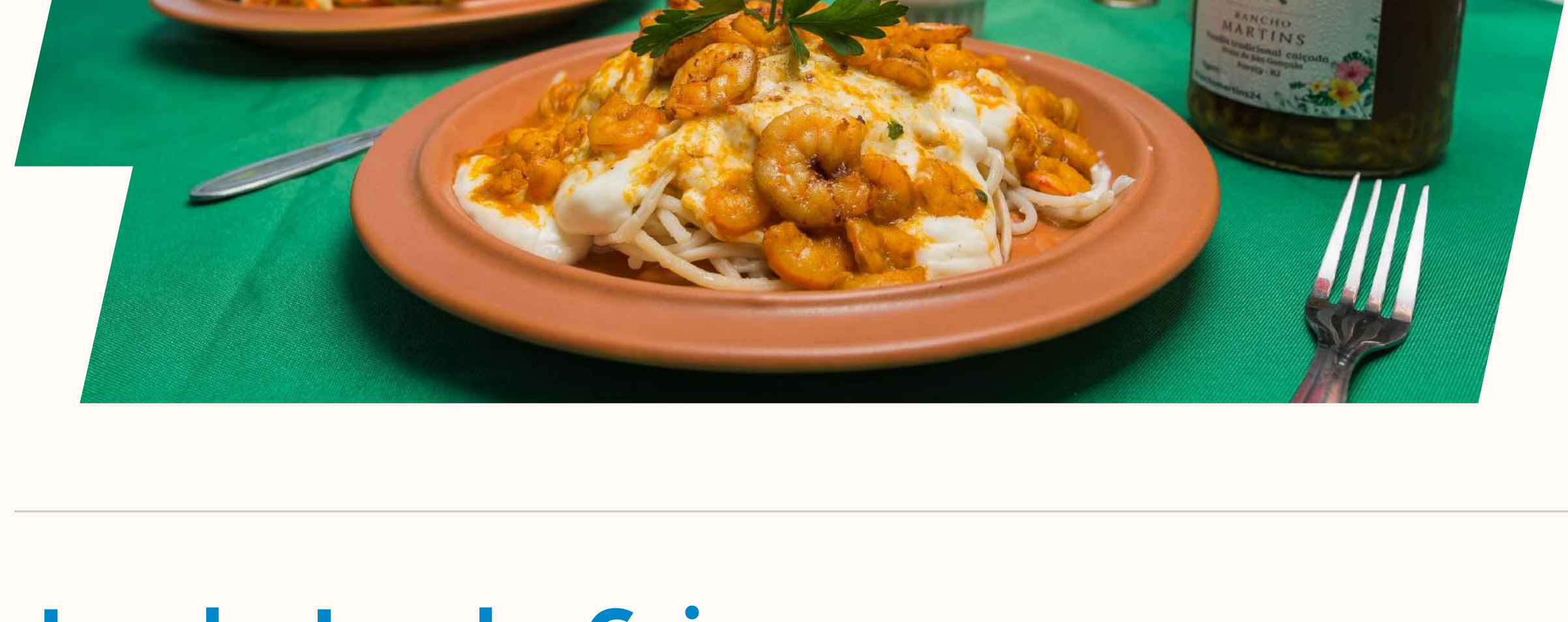
Sabores del Mar: Espaguete de Palmito

Pupunha con Camarón Caiçara

Rancho Martins

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99329-1165
📧 @ranchomartins24

A la orilla del mar, entre árboles y brisa salina, el Rancho Martins revela la esencia de la gastronomía caiçara. El espaguete de palmito pupunha con salsa blanca y camarón siete barbas recibe el toque afectuoso de Marina y Geisa. Armonizado con el cóctel Jorge Amado, es un encuentro de sabores, historias y afectos de São Gonçalo.



Lambe Lambe Caiçara

Rancho das Rosas

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 98126-1890
📧 @ranchorosas

El Lambe Lambe Caiçara nace de la herencia de Cíntia, hija de pescador y cocinera. Arroz, calamar, pulpo, camarón, mejillón y trozos de pescado reciben el toque especial de la goiá. El convite es comer con las manos o con la concha, en una experiencia sensorial, ancestral y profundamente caiçara.



Saberes de la Tierra: Vivencia en el Sítio Humaitá

Sítio Humaitá

📍 Rodovia Rio-Santos, km 545
Praia do Humaitá - Tarituba
Paraty - RJ
☎ 24 99929-3176
📧 @sabordarocaquari

En el Sítio Humaitá, viva la experiencia de la vida rural en su esencia. Guiado por Maurília, recorra huertas, jardín medicinal y el meliponario de abejas sin aguijón. Coseche frutas, pruebe miel directamente del panal y aprenda a elaborar mermeladas artesanales, en un refugio de naturaleza, afecto y saberes de la Mata Atlántica.



Sabores y Saberes de la Roça

Sítio Três Irmãos

📍 Sertão - Praia de São
Gonçalo - Paraty - RJ
✉ andrezaborges831@gmail.com
☎ 24 98126-8409

En el interior de São Gonçalo, el Sítio Três Irmãos le invita a una vivencia auténtica de Turismo de Base Comunitaria. Recibido por la familia Fraga, comparta un café de la roça, conozca saberes de la agroforestería en el patio productivo y finalice con un almuerzo típico, celebrando la ancestralidad y los sabores de la tierra.



Vai na Pele: Talasoterapia a la Orilla del Mar

Vai na Pele

📍 Rancho Ayres - Praia de São
Gonçalo - Paraty - RJ
☎ 24 99824-9906/99961-2177
📧 @alessandralima.vainapele
📧 @algasnamesaparaty

A la orilla del mar, el sonido de las olas conduce una experiencia de profunda relajación. Guiada por una terapeuta local, la vivencia combina un baño de pies, masaje consciente y aromas marinos, con opción de productos naturales a base de macroalgas. Un ritual de respiración oceánica cierra el momento, promoviendo equilibrio, bienestar y reconexión con el mar.



Miradas de São Gonçalo: Fotografía

y Memorias Caiçaras

Agência Criativa

Achei Parati

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99250-5772
📧 @achei.parati

En una inmersión sensible e inspiradora, déjese guiar por Marcelo Oggioni a través de los paisajes y personajes de la comunidad de São Gonçalo. A través de la fotografía, aprenda a observar detalles, luces e historias del territorio caiçara. La experiencia combina caminata fotográfica, intercambio con los habitantes y orientaciones accesibles, revelando nuevas miradas y conexiones.



Vivencia de la Canoa Caiçara:

Rumbo a las Algas del Mar

Rancho Ayres

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99827-5457/99961-2177
📧 @adailtonpescadorparaty

A bordo de una canoa caiçara, navegue por las aguas tranquilas de São Gonçalo hasta los cultivos de algas marinas. Guiado por un habitante local, conozca la vida cotidiana del pescador, aprenda sobre mareas y vientos y escuche historias que revelan la identidad, la resistencia y la esencia viva de la cultura caiçara.

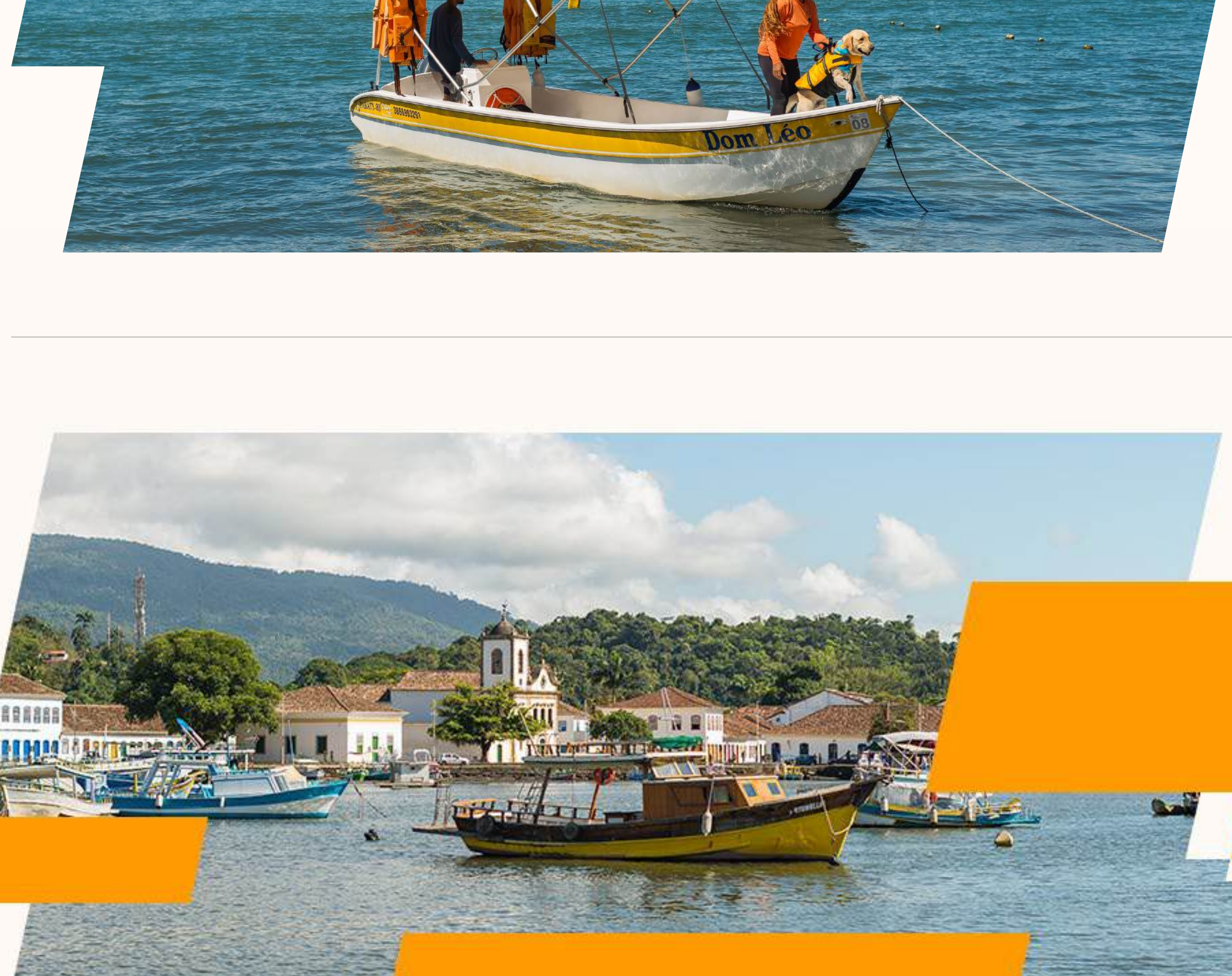


Dom Leo Privativo: Islas y Senderos Caiçaras

Dom Leo Turismo

📍 Praia de São Gonçalo
Paraty - RJ
☎ 24 99232-1373
📧 @lanchadomleo

Embarque en la lancha Dom Leo, en la Playa de São Gonçalo, y viva una experiencia caiçara auténtica. Navegue por islas de aguas cristalinas, con paradas para snorkel y observación de tortugas, senderos guiados y almuerzo opcional en la Villa Caiçara de la Isla de Cedro. Un paseo privativo, pet friendly, de conexión y tranquilidad.



São Gonçalo es un encuentro entre naturaleza preservada, cultura viva y saberes compartidos. Un destino donde cada experiencia tiene significado, afecto e identidad. Aquí, el turismo ocurre con respeto, escucha y sentido de pertenencia. Venga a conocer, vivenciar y valorar la cultura caiçara.

Las experiencias presentadas están sujetas a disponibilidad y requieren reserva previa. Recomendamos consultar directamente con cada establecimiento para obtener información actualizada sobre fechas, horarios y condiciones de realización.